

Termínovka 2024 pro atletickou přípravku a minipřípravku ASB



přípravka: děti roč. 2013 a 2014

minipřípravka: děti roč. 2015-17

datum	závody	místo	disciplíny	věková kategorie	poznámka
sobota dopo 13.1.2024	Lednové závody pro přípravku a minipřípravku	Houštka St.Boleslav	dálka, hod medicinbalem, překážková dráha	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-17)	přihlášení přes odkaz od trenéra nebo přes web oddílu
sobota dopo 10.2.2024	Únorové závody pro přípravku a minipřípravku	Houštka St.Boleslav	50m překážek, skok z místa, švihadlo	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-17)	přihlášení přes odkaz od trenéra nebo přes web oddílu
pátek od 15-16h 8.3.2024	Trénink dětí s rodiči - projekt Atletika pro celou rodinu	tělocvična ZŠ St. Boleslav	společný trénink dětí s rodiči	minipřípravka (2015-17)	jednoduchý společný trénink, přihlášení přes odkaz od trenéra
neděle dopo 24.03.2024	KP v přespolním běhu všech kategorií	Čáslav	roč. 2017: 300m, 2016: 400m, 2015: 500m, 2014 a 2013: 1150m	všechny věkové kategorie	doprava objednaným autobusem, pokud by byl u dětí z přípravy veliký zájem uděláme nominaci, přihlášení přes odkaz od trenéra
sobota dopo 6.04.2024	Jarní běh - 81.ročník	Houštka St.Boleslav	cca 1,5km od kostela p.Marie ve St. Bol. na stadion v Houštcce	všechny věkové kategorie	tradiční běh atletů ASB k otevření atletické sezóny, děti mohou běžet i s rodiči, počty přihlášených nebudou limitovány, přihlášení přes odkaz od trenéra
neděle dopo 14.4.2024	Trojboj v Českém Brodě	Český Brod	trojboj: (60m, dálka, raketka) 800m dobrovolný závod	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-16)	přihlášení přes odkaz od trenéra
sobota dopo i odpo 20.4.2024	Duhové závody	areál Duhovka Líbeznice	dopo minipřípravka (2017): 60m, dálka, raketka dopo minipřípravka (2016-15): 60m, dálka, raketka, 200m odpo přípravka (2013-14): 60m, dálka, raketka, 200m	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-17)	přihlášení přes odkaz od trenéra
v rámci tréninku v týdnu od 22. do 26.4.2024	Dubnové závody pro přípravku a minipřípravku	Houštka St.Boleslav	míčček	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-17)	v rámci tréninku ve své skupině
středa odpo 24.4.2024	Sprinterský trojboj pro přípravku (2013-14) a ml. žactvo	Houštka St.Boleslav	50/60m, 150m, 300m	přípravka (2013 a 1014) a ml. žactvo (2011-12)	přihlášení přes odkaz od trenéra
neděle dopo 12.05.2024	1.kolo KP družstev přípravek	Český Brod	50m, dálka, raketka, 8x200m štafeta	přípravka (2013 a 1014)	za ASB budou 3 10tičlenná družstva A,B,C - trenéři přípravek nominují děti do družstva
v rámci tréninku v týdnu od 13. do 17.5.2024	Květnové závody pro přípravku a minipřípravku	Houštka St.Boleslav	150m	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-17)	v rámci tréninku ve své skupině
sobota dopo 18.05.2023	Trénink dětí s rodiči - projekt Atletika pro celou rodinu	Houštka St.Boleslav	společný trénink dětí s rodiči - nácvik základních atletických disciplín	přípravka a minipřípravka ASB a jejich rodiče	cca 1h, jednoduchý trénink, přihlášení přes odkaz od trenéra
sobota dopo 25.5.2024	Trojutkáň - závody minipřípravky ASB, Líbeznice a Neratovic	Houštka St.Boleslav	50m, dálka, míček, štafeta	minipřípravka (2015-2017)	závod pro děti z minipřípravky ASB, Líbeznice a Neratovic, počet přihlášek nebude limitován, přihlášení přes odkaz od trenéra nebo web oddílu
pátek 31.5.2024	2.kolo KP družstev přípravek	Čelákovice	400m, dálka, míček, 8x100m štafeta	přípravka (2013 a 1014)	za ASB budou 3 10tičlenná družstva A,B,C - trenéři přípravek nominují děti do družstva
v rámci tréninku v týdnu od 3. do 7.6.2024	Červnové závody pro přípravku a minipřípravku	Houštka St.Boleslav	50m překážek	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-17)	v rámci tréninku ve své skupině
sobota 15.06.2023	Závody dětí s rodiči - projekt Atletika pro celou rodinu	Houštka St.Boleslav	závody pro děti s rodiči - skok z místa, hod míčkem, štafeta	přípravka a minipřípravka ASB a jejich rodiče	přihlášení přes odkaz od trenéra
úterý odpo 18.6.2023	Nábor do atletické přípravy	Houštka St.Boleslav	skok, hod, krátký slalomový běh	pro nové zájemce o zařazení do atletické přípravy ASB, pro roč. 2018 (od září 1.třída) a starší	přihlášení přes web oddílu
pátek 21.6.2024	3.kolo KP družstev přípravek	Houštka St.Boleslav	50m překážek, 150m, dálka, 8x200m štafeta	přípravka (2013 a 1014)	za ASB budou 3 10tičlenná družstva A,B,C - trenéři přípravek nominují děti do družstva
28.7.-2.8.2024	Letní soustředění v Benešově	Benešov, hotel S-Centrum	2-3x denně atl. tréninky, hry, soutěže, výlet	ml. žactvo a přípravka	přihlašování v lednu, přes odkaz od trenéra
19.-23.8. a 26.-30.8.2024	Letní příměstské tábory v Houštcce	Houštka St.Boleslav	2 turnusy příměstského, 2x denně atl. tréninky, hry, soutěže, výlet	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-17)	přihlašování v lednu, přes odkaz od trenéra

pátek 13.9.2024	4.kolo KP družstev přípravek	Český Brod	50m, dálka, raketka, 8x200m štafeta	přípravka (2013 a 1014)	za ASB budou 3 10tičlenná družstva A,B,C - trenéři přípravek nominují děti do družstva
v rámci tréninku v týdnu od 16. do 20.9.2024	Záříjové závody pro přípravku a minipřípravku	Houška St.Boleslav	150m	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-17)	v rámci tréninku ve své skupině
neděle 22.9.2024	Finále KP družstev přípravek	Beroun	50m, dálka, hod raketkou, 8x200m štafeta	přípravka (2013 a 1014)	nominace 10 nejlepších dětí za ASB
sobota dopo 5.10.2024	Trojutkání - závody minipřípravky ASB, Líbeznic a Neratovic	Houška St.Boleslav	50m, dálka, míček, štafeta	minipřípravka (2015-2017)	závod pro děti z minipřípravky ASB, Líbeznic a Neratovic, počet přihlášek nebude limitován, přihlášení přes odkaz od trenéra nebo web oddílu
sobota - středa 26.- 30.10.2024	Podzimní soustředění na Benecku	Benecko, Chata na Špici	podzimní soustředění pro přípravku a minipřípravku - zaměřené na běžeckou kondici, součástí budou samozřejmě hry, soutěže, výlet do okolí	přípravka a minipřípravka (2014 - 2016)	podzimní soustředění pro přípravku a minipřípravku
neděle 17.11.2024	Trojboj v Českém Brodě - v hale	Český Brod	dálka, hod medicinbalem, překážková dráha, štafeta	přípravka a minipřípravka (2014-2017)	přihlášení přes odkaz od trenéra
začátek prosince	Pomerančový mítink v Jablonci - v hale	Jablonec n. N.	50m, hod medicinbalem, 300m	přípravka (2013-14) a minipřípravka (2015-16)	finalisti z Krajských přeborů v Berouně a na základě nominace od trenéra
pátek 13.12.2024	Vánoční trénink a vánoční běh se světýlky	Houška St.Boleslav	společný trénink dětí s rodiči v rámci projektu Atletika pro rodinu a Vánoční běh pro žactvo a mládež - 1,2km v lesoparku	všechny věkové kategorie	přihlášení přes odkaz od trenéra