

Termínovka 2023 pro atletickou přípravku a minipřípravku ASB



přípravka: děti roč. 2012 a 2013
minipřípravka: děti roč. 2014-2016

datum	závody	místo	disciplíny	věková kategorie	poznámka
neděle 26.03.2023	KP v přespolním běhu všech kategorií	Čáslav	roč. 2016: 300m, 2015: 400m, 2014: 500m, 2013 a 2012: 1150m	všechny věkové kategorie	doprava objednaným autobusem, pokud by byl u dětí z přípravy velký zájem uděláme nominaci, přihlášení přes odkaz od trenéra
sobota 01.04.2023	Jarní běh - 80.ročník	Houštka St.Boleslav	cca 1,5km od kostela p.Marie ve St. Bol. na stadion v Houštkce	všechny věkové kategorie	tradiční běh atletů ASB k otevření atletické sezóny, děti mohou běžet i s rodiči, počty přihlášených nebudou
neděle 14.05.2023	Trénink dětí s rodiči na den matek - projekt Atletika pro celou rodinu	Houštka St.Boleslav	společný trénink dětí s rodiči - nácvik základních atletických disciplín	přípravka a minipřípravka ASB a jejich rodiče	cca 1h, jednoduchý trénink, přihlášení přes odkaz od trenéra
pátek 19.05.2023	1.kolo KP družstev přípravek	Nehvizdy	disciplíny budou upřesněny, děti závodí ve všech disciplínách + štafeta	přípravka (2012 a 1013)	za ASB budou 3 10tičlenná družstva A,B,C - trenéři přípravek nominují děti do družstva
pátek 02.06.2023	2.kolo KP družstev přípravek	Čelákovice	disciplíny budou upřesněny, děti závodí ve všech disciplínách + štafeta	přípravka (2012 a 1013)	za ASB budou 3 10tičlenná družstva A,B,C - trenéři přípravek nominují děti do družstva
sobota 03.06.2023	Závody minipřípravky ASB	Houštka St.Boleslav	50m, dálka, míček, překážková dráha	minipřípravka (2014-2016)	jediný jarní závod pro děti z minipřípravky ASB, počet přihlášek nebude limitován, přihlášení přes web oddílu
sobota 17.06.2023	Závody dětí s rodiči - projekt Atletika pro celou rodinu	Houštka St.Boleslav	2x25m štafetový běh, skok daleký z místa, slalomový běh, hod pěnovým oštěpem	přípravka a minipřípravka ASB a jejich rodiče	přihlášení přes odkaz od trenéra
úterý 20.6.2023	Nábor do atletické přípravy	Houštka St.Boleslav	bude upřesněno	pro zájemce o zařazení do atletické přípravy ASB, pro roč. 2017 (od září 1.třída) a starší	přihlášení přes web oddílu
pátek 23.6.2023	3.kolo KP družstev přípravek	Nehvizdy	disciplíny budou upřesněny, děti závodí ve všech disciplínách + štafeta	přípravka (2012 a 1013)	za ASB budou 3 10tičlenná družstva A,B,C - trenéři přípravek nominují děti do družstva
pátek 8.9.2023	4.kolo KP družstev přípravek	Čelákovice	disciplíny budou upřesněny, děti závodí ve všech disciplínách + štafeta	přípravka (2012 a 1013)	za ASB budou 3 10tičlenná družstva A,B,C - trenéři přípravek nominují děti do družstva
neděle 24.9.2023	Finále KP družstev přípravek	Beroun	50m, dálka, hod raketkou, 8x200m štafeta	přípravka (2012 a 1013)	nominace 10 nejlepších dětí za ASB
sobota 7.10.2023	Závody minipřípravky ASB	Houštka St.Boleslav	50m, dálka, míček, překážková dráha	minipřípravka (2014-2016)	jediný podzimní závod pro děti z minipřípravky ASB, počet přihlášek nebude limitován, přihlášení přes web oddílu